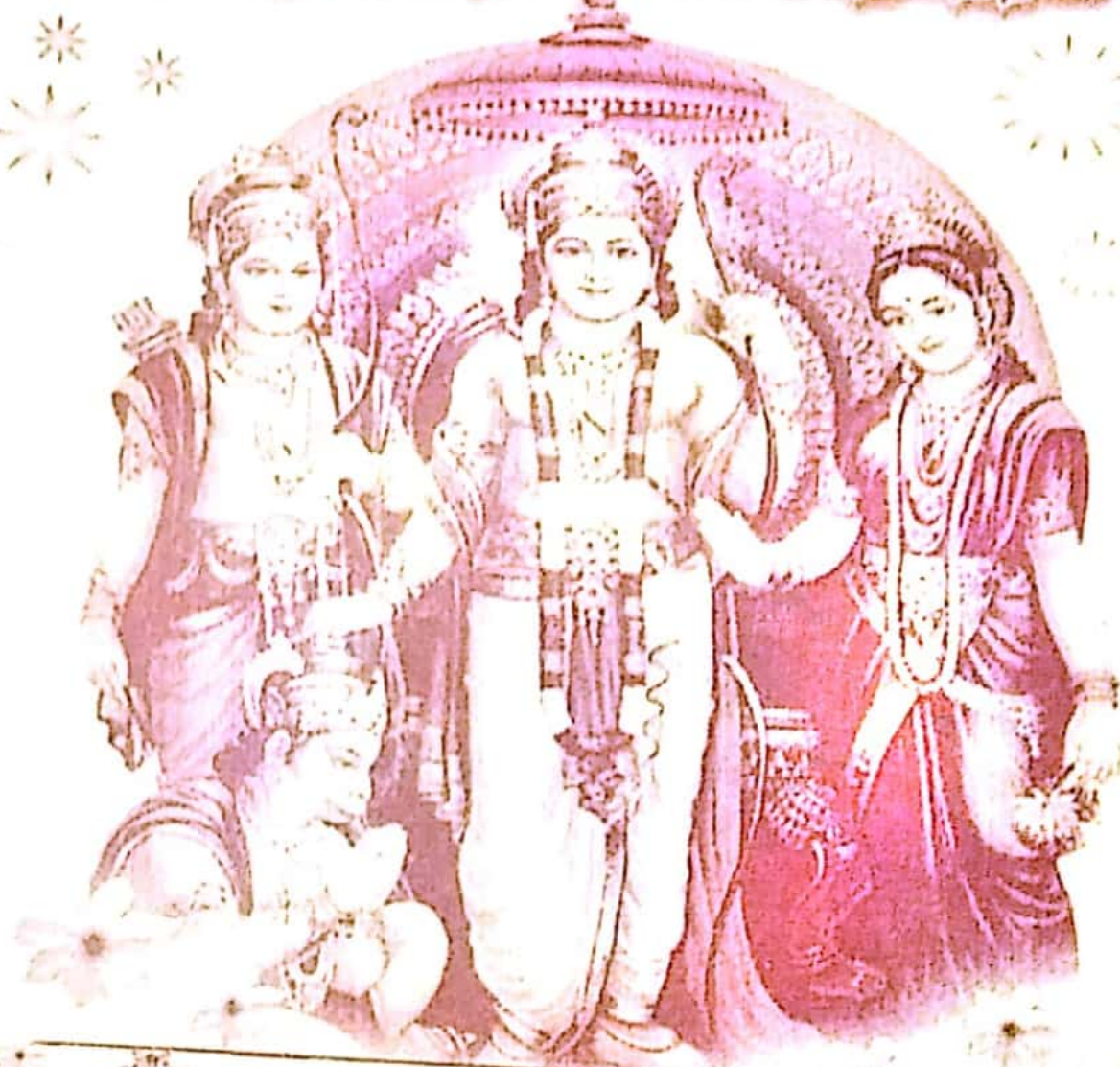




ஓபதுத்தாரக ராமஸ்தோத்ரம்



ஸ்ரீ லக்ஷ்மியம்மாள் ஸ்வாமி

வெளியீடு

ஸ்ரீ லக்ஷ்மி ஸரஸ் மாகுதி ட்ரஸ்ட்

ராமகிருஷ்ணா நகர், புதுச்சேரி - 1.

போன் : 0143 - 2260096

ஸ்ரீ
ஸ்ரீ ராமசந்த்ராய நம:

ஆபதுத்தாரக ராமஸ்தோத்ரம்

ஓம் அஸ்ய ஸ்ரீ ஆபது³த்³த⁴ாரக ராம
ஸ்தோத்ர மஹா மந்த்ரஸ்ய - வஸிஷ்ட²ரிஷி:
அநுஷ்டுப்ச²ந்த³:- ஸ்ரீ ராம சந்த்³ரோ தே³வதா: ஓம்
ஸ்ரீ ம் பீஜம் - ஓம் மம் கீலகம்: மம ஸமஸ்த
ஆபந்நிவாரணாதே²ஜபே விநியோக³:||

ஓம் ஆபத³ா மபஹந்தாரம் - அங்
கு³ஷ்டா²ப⁴யாம் நம:| த³ாதாரம் ஸர்வஸம்பதா³ம் -
தர்ஜநீப்⁴யாம் நம:| லோகாபி⁴ராமம் -
மத்⁴யமாப்⁴யாம் நம:| ஸ்ரீராமம் - அநாமிகாப்⁴யாம்
நம: பூ⁴யோ பூ⁴ய: - கநிஷ்டி²காப்⁴யாம் நம:|
நமாம்யஹம் - கரதல கரப்ருஷ்ட²ாப்⁴யாம் நம:||

ஓம்: ஆபத³ா மபஹந்தாரம் - ஹ்ருத³யாய
நம:| த³ாதாரம் ஸர்வஸம் பத³ாம் - ஸி ரஸே
ஸ்வாஹா: லோகாபி⁴ராமம்-- ஸி க²ாயை வஷ்ட்
ஸ்ரீராமம் - கவசாய ஹீம் பூ⁴யோ பூ⁴ய: - நேத்ர
த்ரயாய வெளஷ்ட் நமாம்யஹம் - அஸ்த்ராய ப²ட்
பூ⁴ரீபூ⁴வஸ் ஸுவரோம் இதி தி³க்³ப³ந்த⁴:||

ஆர்தாநா மார்தி ஹந்தாரம்
பீ⁴தாநாம் பீ⁴திநா ஸ நம்|
த்³விஷதாம் காலத³ண்ட³ம் தம்
ராமசந்த்³ரம் நமாம்யஹம்||

லம் ப்ருதி²வ்யாத்மநே க³ந்த⁴ம் ஸமர்ப்யாமி
ஹம் ஆகா ஸாத்மநே புஷ்பாணி ஸமர்ப்யாமி யம்
வாய் வாத்மநே தூ⁴பம் ஆக்⁴ராப்யாமி ரம்
வஹ்ந்யாத் மநே தீ³பம் த³ர் ஸ யாமி வம்
அம்ருதாத்மநே அம்ருதோபஹாராந் ஸமர்ப்யாமி
ஸம் ஸர்வாத்மநே ஸர்வோபசாராந் ஸமர்ப்யாமி பஞ்ச
முத்³ராம் ப்ரத³ர் ஸ்ய, ஜபேத் ||

ஆபத³ா மபஹர் தாரம்
த³ாதாரம் ஸர்வ ஸம்பத³ாம் |
லோகாபி⁴ ராமம் ஸ்ரீராமம்
பூ⁴யோ பூயோ நமாம்யஹம் ||



நம: கோத³ண்ட³ ஹஸ்தாய
ஸந்தீ⁴க்ருத ஸ ராய ச |
த³ண்டி³தாகி²ல தை³த்யாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

1

ஆபந்ந ஜநரகைக
த³க்ஷாயாமித தேஜஸே |
த³ண்டி³தாகி²ல தை³த்யாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

2

பதா³ம்போ⁴ஜ ரஜஸ் ஸ்பர் ஸ
பவித்ர முநியோஷிதே |
நமோஸ்து ஸீதாபதயே
ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

3

த³ாநவேந்த்³ர மஹாமத்த
 க³ஜ பஞ்சாஸ்ய ரூபிணே |
 நமோஸ்து ரகு⁴ நாதா²ய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||



5

மஹரிஜா குச ஸம்லக்³ந
 குங்குமாருண வக்ஷஸே |
 நம: கல்யாணரூபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

பத்³மஸம்ப⁴வ பூ⁴தே ஸ
 முநிஸம்ஸ்துத கீர்தயே |
 நமோ மார்தாண்ட³ வம் ஸாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

6

ஆர்திஹா ஸர்வலோகா நாம்
 யோ வா மது⁴நிஷ்த³ந: |
 நமோஸ்து ஹரயே துப்⁴யம்
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

7

தாபகாரண ஸம்ஸார
 க³ஜஸிம்ஹ ஸ்வரூபிணே |
 நமோ வேதா³ ந்த வேத்³யாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

8

ரங்க³த் தரங்க³ ஜலதி⁴
 க³ர்வஹ்ருச்ச²ர த⁴ாரிணே |
 நம: ப்ரதாபரூபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ||

9

தாரோபஹித சந்த்³ராவ
 தம்ஸ த்⁴யாத ஸ்வமூர்யே |
 நமஸ் ஸத்ய ஸ்வரூபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 10

தாரா நாயக ஸங்காஸ
 வத்³நாய மஹௌஜஸே |
 நமோஸ்து தாடகாஹந்த்ரே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 11

ரம்யஸாநு லஸச்சித்ர-
 கூடாஸ் ரம விஹாரிணே |
 நமஸ் ஸௌமித்ரி ஸேவ்யாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 12

ஸர்வதே³ வாஹிதாஸக்த
 த்³ஸாநத விநா ஸி நே |
 நமோஸ்து து³க்க²த்⁴வம்ஸாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 13

ரத்நஸாநு நிவாஸைக
 வந்த்³ய பாதா³ம்பு³ஜாய ச |
 நமஸ் த்ரைலோக்ய நாதா²ய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 14

ஸம்ஸாரப³ ந்த⁴ மோகைஷக
 ஹேதுநாம ப்ரகாஸி நே |
 நம: கலுஷஸம்ஹர்த்ரே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 15

பவநாஸ் க³ ஸம்ஸுவிப்த
 மாரீசாதி³ ஸுரார யே |
 நமோ மக² பரித்ராரே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 16

ட³ாம்பி⁴ கேதர ப⁴க்தௌக⁴
 மஹத³ாநந்த³ த³ாயிநே |
 நம: கமல நேத்ராய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 17

லோகத்ரயோத்³வேக³ரத
 சும்ப⁴கர்ண ஸி ரஸ் சி² தே³ |
 நமோ நீரத³ தே³ ஹாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 18

காககஸுரைக நயந
 ஹரல் லீலாஸ்த்ர த⁴ாரிணே |
 நமோ ப⁴க்தைக வேத்³யாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 19

பி⁴க்ஷுருப ஸமாக்ராந்த
 ப³லி ஸர்வைக ஸம்பதே³ |
 நமோ வாமநருபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 20

ராஜுவ ரோசிஸ் ஸம்ஸ்பந்த³
 ருசிராங்க³ாதி³ ரோசிஷே |
 நம: கைவல்ய நித⁴யே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே || 21

மந்த³ மாருத ஸம்வீத
மந்தா³ருத்³ருமவாஸிநே ।
நம: பல்லவ பாதா³ய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

22

ஸ்ரீ கண்ட²சாபத³ ஸ ந
து⁴ரீண ப³ல ப³ாஹவே ।
நமஸ் ஸீதாநுஷக்தாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

23

ராஜ ராஜ ஸுஹ்ருத்³யோஷா
ர்சித மங்க³ள மூர்தயே ।
நம இக்ஷ்வாகு வம்ஸா³ய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

24

மிதி ஸ்நய மஹாதி³த்ய
மஹிம்நே மாநிதாத்மநே ।
நமோ ப்³ரஹ்ம ஸ்வரூபாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

25

அஹங்காரீதரஜந
ஸ்வாந்தஸௌத⁴ விஹாரிணே ।
நமோஸ்து சித்ஸ்வரூபாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

26

மஞ்ஜுளாத³ர் ஸ விப்ரேக்ஷ
யோத்ஸுகைக விஹாரிணே ।
நம: ப்ரோஷித ப⁴க்தாய
ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

27

பூ⁴ரிபூ⁴த⁴ர கோத³ண்ட³
 மூ⁴ர்தி த்⁴யாந ஸ்வரூபிணே ।
 நமோஸ்து தேஜே நித⁴யே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

28

யோகீ³ந்த்³ர வ்மருத் ஸ்ரோஜாத
 மது⁴பாய மஹாத்மநே ।
 நமோ ராஜாதி⁴ ராஜாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

29

பூ⁴வராஹ ஸ்வரூபாய
 நமோ பூ⁴ரி ப்ரத³ாயிநே ।
 நமோ ஹிரண்ய க³ர்பா⁴ய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

30

யோஷாஞ்ஜலி விநிர்முக்த
 லாஜாஞ்சித வபுஷ்மதே ।
 நம: ஸௌந்த³ர்யநித⁴யே
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

31

நவகோடி விநிர்தூ⁴த
 தை³த்யாதிபதயே நம: ।
 நரஸிம்ஹ ஸ்வரூபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

32

மாயாமானுஷ தே³ஹாய
 வேதோ³த்³த⁴ரண ஹேதவே ।
 நமோஸ்து மத்ஸ்யரூபாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥

33

ஸீதாஸக்ஷிமண ஸம்ஸே ஸாபி
 பார்ஸ் வாய பரமாத்மநே ।
 நம: பப்பாபி⁴ ஷிக்தாய
 ராமாயாபந் நிவாரிணே ॥ 34

ஆபதா³ மபஹர்தாரம்
 த³ாதாரம் ஸர்வஸம்பதா³ம் ।
 லோகாபி⁴ ராமம் ஸ்ரீராமம்
 பூ⁴யோ பூ⁴யோ நமாம்யஹம் ॥ 35

இமம் ஸ்தவம் ப⁴க³வத:
 படே²த்³ய: ப்ரீதமாநஸ:
 ப்ரப⁴ாதே வா ப்ரதே³ாதேஷ வா
 ராமஸ்ய பரமாத்மந:॥ 36

ஸ து தீர்த்வா ப⁴ வாம்போ⁴தி⁴ம்
 ஆபத³: ஸகலா அபி ।
 ராம ஸாயஜ்ய மாப்தேநாதி
 தே³வதே³வ ப்ரஸாத³த:॥ 37

காராக்³ருஹாதி³ ப³ாத⁴ாஸ
 ஸம்ப்ராப்தே ப³ ஹுஸங்கடே ।
 ஆபந்நிவாரகம் ஸ்தோத்ரம்
 படே²த்³ யஸ்து யத²ாவிதி⁴ ॥ 38

ஸம்யோஜ்யாநுஷ்டுப⁴ம் மந்த்ர
 மநு ஸ் லோகை : ஸ்மரந் விபு⁴ம் ।
 ஸப்தாஹாத் ஸர்வப³ாத⁴ாப்யோ
 முச்யதே நாத்ர ஸம் ஸா ய ॥ 39

த்³வாத்ரிம் ஸா த்³ வார ஜபிதம்
 ப்ரத்யஹம் து த்³ ருட⁴வ்ரத:|
 வைஸா ாகே² ப⁴ாநுமாலோக்ய
 ப்ரத்யஹம்ஸா தஸங்க்²யயா || 40

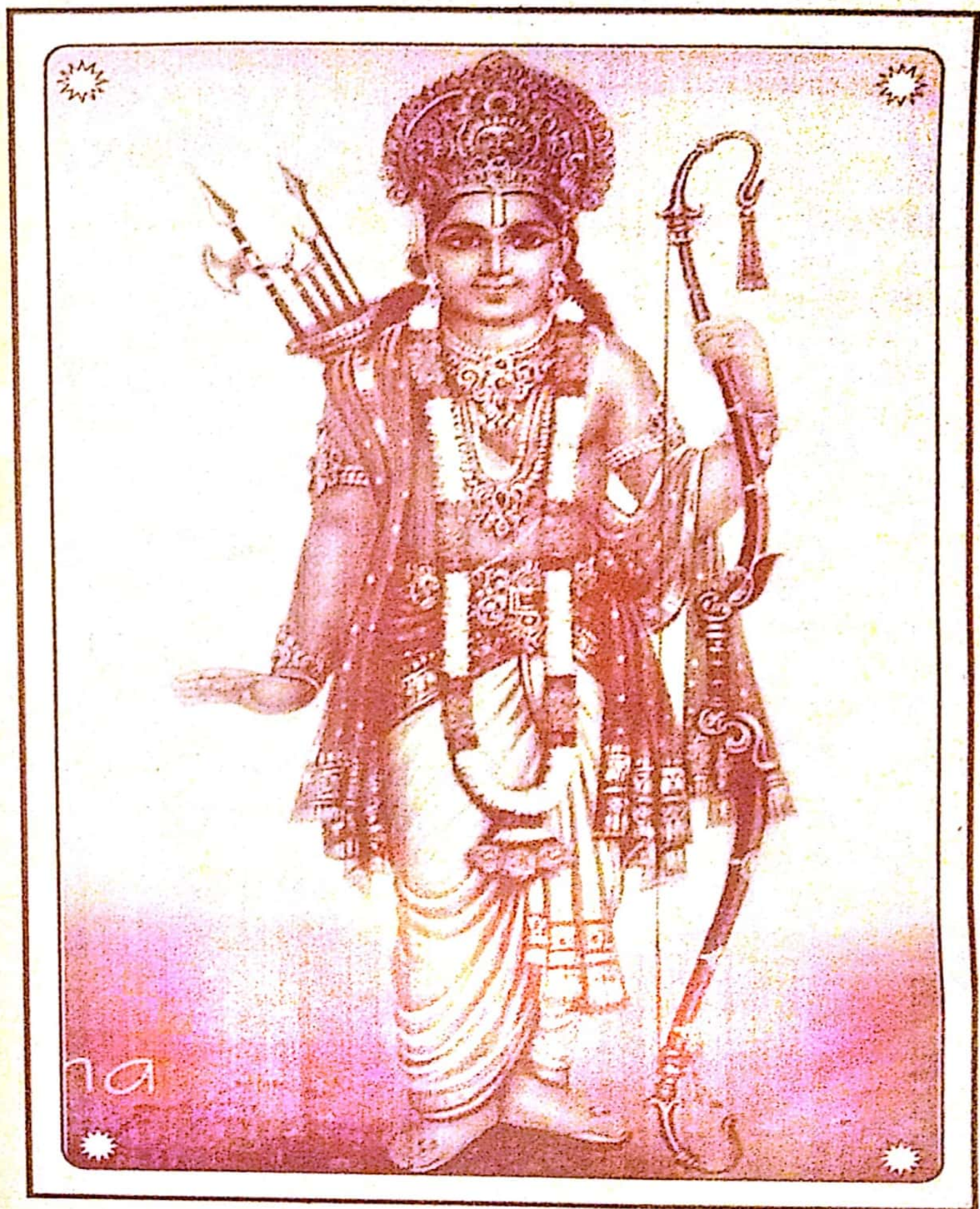
த⁴நேந த⁴நத³ ப்ரக்²யோ
 ப⁴வேந் நாத்ர ஹி ஸம்ஸா ய:|
 ப³ஹுநாத்ர கிமுக்தேந
 யம் யம் காமயதே நர:|| 41

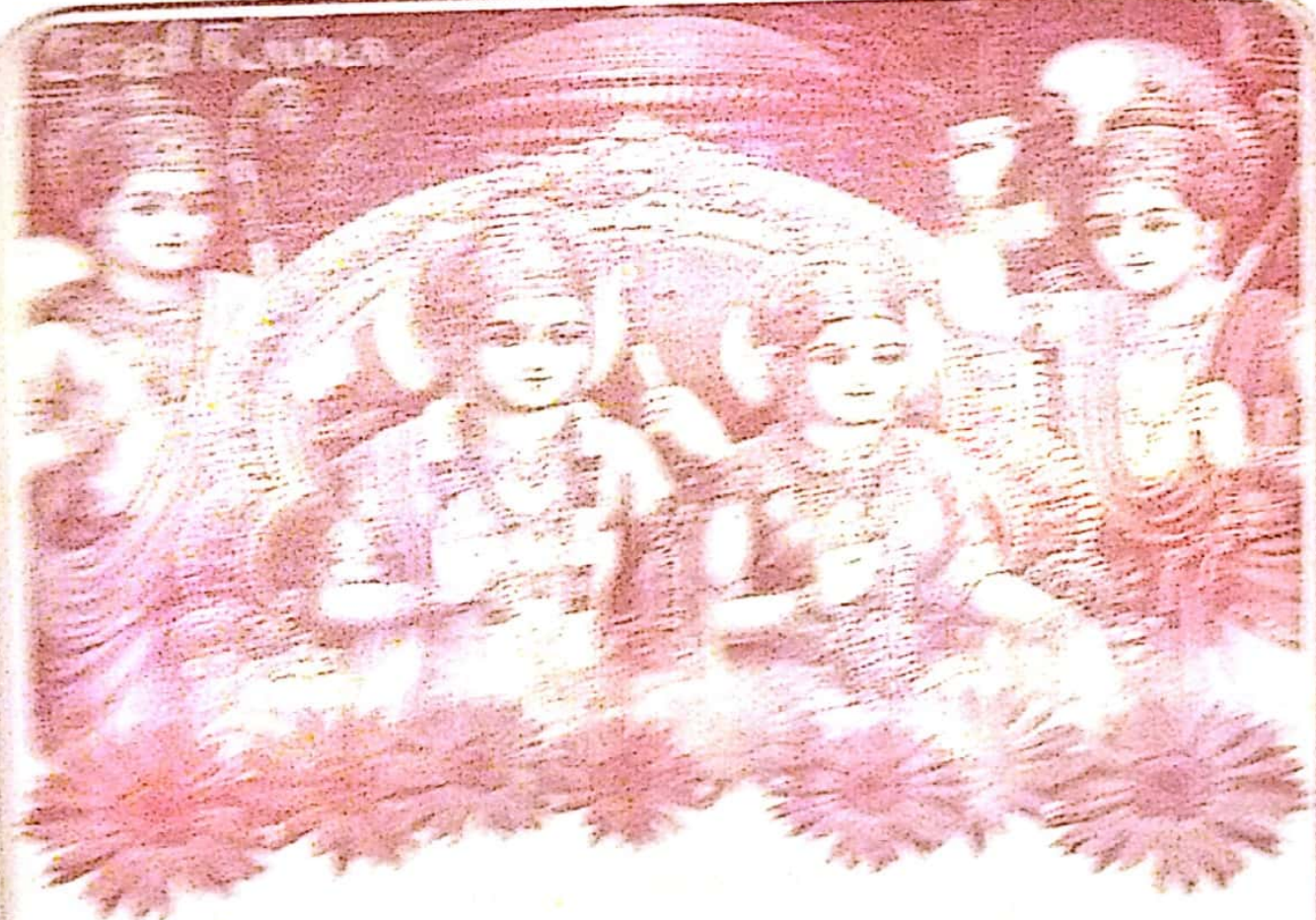
தம் தம் காமமவாப்நோதி
 ஸ்தோத்ரேணோநேந மாநவ:|
 யந்த்ர பூஜாவிதா⁴நேந
 ஜபஹோமாதி³ தர்பண:|| 42

யஸ்து குர்வீத தபஸா
 ஸர்வாந் காமா நவாப்நுயாத் |
 இஹ லோகே ஸுகீ² பூ⁴ த்வா
 பரே முக்தோ ப⁴விஷ்யதி || 43

காயேந வாசா
 மநஸேந்த்³ ரியைர் வா
 பு³த்⁴யாத்மநா வா
 ப்ரக்ருதே: ஸ்வபா⁴ வாத் |
 கரோமி யத்³யத்
 ஸகலம் பரஸ்மை
 நாராயணயேதி ஸமர்பயாமி || 44

இத்யக³ஸ்த்ய ஸம்ஹிதாயாம் உமா மஹேஸ் வர
 ஸம்வாதே³ஆபது³ த்³தர்⁴ரக ராமஸ்தோத்ர டலம் நாம
 ஏகத்ரிம்ஸே ஸா த்⁴ யாய: ஸமாப்த: |





ஸ்ரீ நாம நாம நாமேத்
 நமே நாமே மனோரமே!
 ஸஹஸ்ர நாமதத்துல்யம்
 நாமநாம விரானனே!

